



Neue Kurse:



## „Zumba® Junior“

Für Kinder von 8 bis 12 Jahren:

Die Zumba Junior Kurse sind eine energiegeladene Fitnessparty, bei der jedes Kind spielerisch das Tanzen erlernt. Der Spaßfaktor bei Zumba ist einzigartig! Mit speziellen Choreografien auf die im Moment angesagte Musik lernen die Kinder verschiedene Schritte und nebenbei auch eine andere Sprache und Kultur kennen.

Ein Zumba Kids Kurs vermittelt den Kindern aber auch Respekt, Teamwork, Selbstvertrauen, Koordination, Kreativität, Rhythmusgefühl und Gleichgewicht.

**Bitte mitbringen: Wasser zum Trinken, Sportkleidung**

**Beginn: Montag, 24.02.2025**

**Zeit: Von 15:00 bis 15:50 Uhr**

**Ort: „Studio“ des ESV, Adalbert-Pilipp-Str. 42**

**Übungsleiterin: Kristell Loret de Mola**

**Termine: 24.02.25 bis 07.04.25 = 5 Einheiten (nicht am 31.03.)**

**Kursgebühr:**

- **ESV-Mitglieder: 10,- € pro 5 Einheiten**
- **Nichtmitglieder: 36,- € pro 5 Einheiten**

Sollten die Kurse nicht ausgebucht sein, ist jederzeit ein Einstieg in den laufenden Kurs möglich!

**Anmeldung und weitere Informationen bei:**

**Silke Zeller**  
(Abteilungsleiterin GFT)

**Tel.: 0981-9721781**