



!!!Neuer Kurs ab Januar!!!



Karate für Erwachsene und Jugendliche ab 13 Jahre (Anfänger und Wiedereinsteiger)

Möchtest du etwas in deinem Leben verändern, weißt aber nicht wie?
Du suchst etwas Besonderes? Etwas, wo du dich selbst neu kennenlernst?
Dann mach dich mit uns auf eine fantastische Reise in die Welt des Karate!

Mit dem Wissen der alten Meister, den Aspekten einer modernen Kampfkunst, optimalen Trainingsbedingungen und einem hochqualifizier-tem, erfahrenen Trainer-Team helfen wir dir, dein Karate zu entwickeln.

Wir ermöglichen dir, dich und deinen Körper neu zu erfahren.

Entdecke dein bestes Selbst und lerne es für dich zu nutzen!

Bitte mitbringen: Wasser zum Trinken, Sportkleidung

Beginn: Mittwoch, 10. Januar 2024

**Zeit und Ort: 18.45 – 20.00 Uhr
im „Studio 3“ des ESV, Adalbert-Pilipp-Str. 42**

Übungsleiter: Rainer Meier, Christian Gaube

Termine: 10.01.24 – 06.03.24 = 8 Einheiten

Kursgebühr:

- **ESV-Mitglieder: 10,- €**
- **Nichtmitglieder: 50,- €**

Die Kursgebühr ist am 2. Kursabend (17.01.2024) in bar zu entrichten.

Gepplant ist, nach diesem Einführungskurs ein dauerhaftes Trainingsangebot beim ESV einzurichten. Bei Weitermachen nach diesen Einführungskurs ist dann eine Mitgliedschaft erforderlich zzgl. eines Sonderbeitrages von 10,- Euro/Monat.

Anmeldung und weitere Informationen bei:

**Silke Zeller
0981-9721781**