



**Karate Dōjō Rōnin Ansbach  
!!! Neuer Kurs ab September !!!**



**Karate Dōjō  
Rōnin Ansbach**

# **Karate für Erwachsene und Jugendliche ab 13 Jahre (Anfänger und Wiedereinsteiger)**

Möchtest du etwas in deinem Leben verändern, weißt aber nicht wie?  
Du suchst etwas Besonderes? Etwas, wo du dich selbst neu kennenlernst?  
Dann mach dich mit uns auf eine fantastische Reise in die Welt des Karate!

Mit dem Wissen der alten Meister, den Aspekten einer modernen  
Kampfkunst, optimalen Trainingsbedingungen und einem hochqualifizier-  
tem, erfahrenen Trainer-Team helfen wir dir, dein Karate zu entwickeln.

Wir ermöglichen dir, dich und deinen Körper neu zu erfahren.  
Entdecke dein bestes Selbst und lerne es für dich zu nutzen!

**Bitte mitbringen: Wasser zum Trinken, Sportkleidung**

**Beginn: Montag, 30. September 2024**

**Zeit und Ort: 19.30 – 20.45 Uhr  
im „Studio 3“ des ESV, Adalbert-Pilipp-Str. 42**

**Übungsleiter: Rainer Meier, Christian Gaube**

**Termine: 30.09.24 – 25.11.24 = 8 Einheiten**

**Kursgebühr:**

- **ESV-Mitglieder: 10,- €**
- **Nichtmitglieder: 50,- €**

Die Kursgebühr ist am 2. Kursabend (07.10.2024) in bar zu entrichten.

Bei Weitermachen nach diesem Einführungskurs ist dann eine  
Mitgliedschaft erforderlich zzgl. eines Sonderbeitrages von 10,- Euro/Monat.

**Anzahl der Teilnehmer ist begrenzt – wir bitten um Anmeldung.**

**Anmeldung und weitere Informationen bei:**

**Rainer Meier: [rainer.meier25@gmx.de](mailto:rainer.meier25@gmx.de)**