



Zumba® Fitness

Fitness, Tanz und gute Laune

Zumba verbindet mitreißende Musik, einfache Tanzschritte und effektives Fitnesstraining zu einem energiegeladenen Workout.

Zu überwiegend lateinamerikanischen Rhythmen wird der ganze Körper trainiert, die Ausdauer verbessert und Kalorien werden verbrannt – und das mit jeder Menge Spaß. Die leicht erlernbaren Choreografien sind für alle Altersgruppen geeignet.

Jede*r bestimmt die Intensität selbst – ganz ohne Leistungsdruck, dafür mit viel Motivation und Lebensfreude.

Bitte mitbringen: Wasser zum Trinken, Sportkleidung

Beginn: Dienstag, 08. September 2026

Zeit und Ort: 19.40 - 20.30 Uhr
im „Studio 3“ des ESV, Adalbert-Pilipp-Str. 42
(Eingang über die Gebäuderückseite)

Übungsleiterin: Alexandra Korzin

Beginn: Ab dem 08.09.2026
Schnuppern und ein Einstieg ist jederzeit möglich

Kursgebühr: • ESV-Mitglieder: 2,50 €/Stunde
• Nichtmitglieder: 8,00 €/Stunde

Gegen Ende des Quartals werden die Einheiten per Lastschrift eingezogen.

Anmeldung und weitere Informationen bei:
Alexandra Korzin
Tel.: 0174-4270398